

# NNU

# NAGANO NIHON UNIV.



**NAGANO NICHIDAI**  
HIGH SCHOOL Guide 2021

特進コース →

学校法人 長野日本大学学園  
長野日本大学高等学校



〒381-0038 長野県長野市東和田253番地 TEL.026-243-1079 FAX.026-259-3935  
<https://www.nagano-nichidai.ed.jp/>

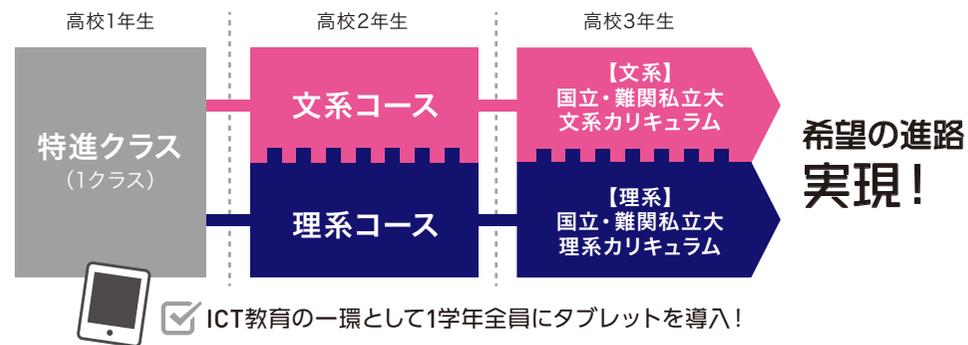
# 特進コース



高い目標にチャレンジし、  
第一志望合格を実現させたいキミに

C U R R I C U L U M

## 国公立大、医学部医学科、難関私立大への 現役合格を目指します



### クラブ活動と両立しながら、現役合格を目指す

国立大受験・難関私立大入試に対応すべく、3年間で5教科バランスよく、十分な学習量を確保できるカリキュラムになっています。

### 生徒に寄り添い、ともに“戦う”進路指導

一人ひとりに対応する最良の学習を、内容、時期、質にいたるまで、生徒と教員と一緒に考えます。個別添削指導、学習アドバイス面接、模試成績分析検討会、教科担当者個別面談を通して、第一志望合格を実現。最後の一枚の受験が終わるまで、私たち教員と生徒はともに学び、ともに戦います。

#### 主な進路目標

##### 難関国公立大

東京大学  
京都大学  
東北大学  
名古屋大学 など

##### 難関私立大

慶應義塾大学  
早稲田大学  
上智大学  
東京理科大学  
国際基督教大学  
明治大学  
青山学院大学  
立教大学  
中央大学 など

##### 国公立大

信州大学  
長野県看護大学  
新潟大学  
富山大学  
群馬大学 など

##### 日本大学 各学部

# 生徒の1日に密着！



## 坂本 漣音

Sakamoto Renon

3学年 合唱部  
長野市立東部中学校

進路指導室での一コマ。  
進路や将来の悩みにも  
熱心に答えてくださる  
先生方がいて、心強いです。



先生方はとても親身で、授業も分かりやすく、質問や疑問には分かるまで丁寧に説明して下さいます。授業後に先生のところへ相談に行ったり、タブレットの「ロイロノート」を活用して、授業の質問をする生徒も多いです。

クラスメイトたちは普段は明るくにぎやか

ですが、テストが近くなるとお互いに問題を出し合ったりと、互いに切磋琢磨して勉強に励んでいます。

私は将来の夢の実現に向けて先生や仲間存在に刺激をもらいながら、これからも常に上を目指していきたいです。



勉強の  
合間の体育は  
サイコー！

部活と勉強の  
両立は大変ですが、  
部活で仲間と過ごす  
時間があるからこそ、  
勉強も頑張れます。

### 1日のスケジュール

6:00	起床	毎日自分でお弁当を作っています。
7:30	通学	通学時間は徒歩20分ほどです。
8:15	放送室で朝のアナウンス	アナウンサーを目指していることもあり、木曜日と金曜日の校内放送を担当しています。自分の担当でない日は朝学習！朝は集中力が高くなるので、すきま時間を使って単語の勉強をしています。
12:30	昼食・昼学習	昼食をとりながら、友達と問題を出題し合ったり、分からなかった問題の共有をしています。自作の問題を持ちよったり、役に立つ参考書の共有などしています。
15:45	清掃	
16:00~18:00	部活	個性豊かな仲間たちとともに歌の技術・表現力の向上を目指して部員一丸となって活動しています。
18:30	帰宅	帰宅後は宿題を早めに済ませ、自分の勉強にあてています。

時間割	月	火	水	木	金
1限目	全校朝礼/LHR	地学基礎	数学A	英語Ⅲ	英語Ⅲ
2限目	日本史	数学Ⅱ	生物	漢文	現代文
3限目	英語表現	家庭科	世界史	世界史	体育
4限目	数学Ⅱ	日本史	英語Ⅲ	日本史	日本史
5限目	古文	英語Ⅲ	家庭科	英語表現	数学Ⅱ
6限目	世界史	体育	現代文	数学Ⅱ	世界史
7限目	数学A	古文	地学基礎	生物	総合学習
放課後	部活	OFF	部活	部活	部活

進路相談・  
受験の話  
など

フジテレビ  
アナウンサー

## 倉田 大誠

Kurata Taisei

平成11年度卒(2000年卒)  
日本大学芸術学部放送学科  
株式会社フジテレビジョン  
編成局アナウンス室



感じよう、  
人生のルール  
の大切さ。

まず初めに、「人はルールの中でこそ一番の自由と楽しさを得られる」というのが大人になった今でも感じる事です。「義務教育を終え、高校生活はとにかく自由に過ごしたい!」当時、思春期真っ只中、高鳴る胸を抑えきれず日大の門をくぐりました。しかし所謂「校則」は理想とかけ離れ「なんて厳しい学校なんだ…」の一言。ただ、振り返ってみると厳しさの中で得た学校生活の楽しさ、思い出、そして生涯の友達を見つける事ができました。

私は、「テレビの仕事をしたい」という漠然とした夢を高校時代に抱き、日本大学芸術学部に進学して現在はフジテレビでアナウンサーの仕事をしております。元々はアナウンス職が第一志望ではありませんでしたが、高校時代の恩師が「迷っても足を止めない事、様々な方向から進めば答えが見つかる」という教えは、近年でも一番の

就職氷河期と言われた当時の自分を後押ししてくれた一言でした。SNSが情報元となる昨今、しかし「言葉で伝える」アナウンサーの仕事はメディアの中で、まだまだ無限の可能性を秘めています。スポーツでもゲームでも社会生活でも、そして恋愛でも「ルール=ここで言う校則」は絶対にあるものです。熱心な教育とクラブ活動、そして唯一無二の友と出会えた母校は、私が卒業して以降、更なる飛躍を遂げパワーアップしています。今は漠然と抱く将来の夢を手助けしてくれる「人生のルールの大切さ」を感じてみてはいかがでしょうか。

可能性を伸ばし、  
人生を輝かせる  
ために。



リオデジャネイロ  
オリンピック  
銅メダリスト

## 箱山 愛香

Hakoyama Aika

平成21年度卒(2010年卒)  
日本体育大学体育学科  
信州医療福祉専門学校講師

子どもの頃からシンクロー筋だった私は、どこよりも自分の可能性を伸ばすことができる進路と信じ、長野日大高校に進学しました。高校では、大学を目指す人、スポーツに打ち込む人など、生徒みんながそれぞれに目標に向かって燃えていて、それが大きな刺激になり、また励みにもなりました。



リオ五輪社行会



リオ五輪  
銅メダル報告会

2016年夏、私はたくさんの方々を支えられ、リオ五輪でメダル獲得という大きな目標を達成することができました。高校時代に先生方やクラスメイトが応援してくれたことや、一生徒の輝きを後押ししてくれた学校の環境や支援も、頼もしい支えだったと感じています。

皆さんも、この長野日本大学高校で自分自身の可能性を伸ばし、輝く人になってください。たとえ苦しいことにぶつかっても、あきらめずに前へ進めば、きっと自分らしい道が拓けていくことでしょう。



# 学校行事



4月

- 入学式
- 対面式
- 日大テスト①

5月

- 生徒総会

6月

- 期末考査①

7月

- 桜花祭
- クラスマッチ
- 夏期特別講座
- 音楽祭合唱 (1年)

8月

- 夏期特別講座

9月

- 生徒会長選挙
- 日大テスト② (3年)

10月

- フィールドワーク (1年進学)
- 英語研修 (1年特進)



3年間のイベントを通して“**グリット力**” (やり抜く力) を育みます



11月

- 期末考査②

12月

- 修学旅行 (2年)
- 共通テスト特別講座 (3年)

1月

- スキー教室 (1年)
- 共通テスト・二次・私立大特別講座 (3年)

2月

- 二次・私立大特別講座 (3年)
- 期末考査③

3月

- 卒業式
- 春期特別講座 (1・2年)



※行事内容は昨年度の例です。



ナガノニチダイの1年



# 制服図鑑

ナガノニチダイでは伸縮性・通気性の優れた最先端の素材を制服に使用。ご家庭の洗濯機で洗うことができ、快適な学校生活を過ごすための工夫が詰まっています。

## 共通のアイテム



マフラー



通学カバン



セーター

# 女子

ブルーのリボンが目玉に!



夏ver.



NEW!



冬コート



袖のさりげない二本線がポイント!

夏ver.



NEW!



冬コート



# 男子



# クラブ活動

## 汗と涙を流し、感動を共にする仲間がここにいる

ナガノニチダイのクラブ活動は「人間形成」に重きを置き、文武両道を目指し活動しています。28あるクラブの中から選択することができ、クラブ加入率は約80%にのぼります。クラブ活動の活躍は本校創設以来の伝統であり、その成果が評価されています。

17  
運動部

- 野球部 ● サッカー部 (男子・女子)
- バレーボール部 (男子・女子)
- バスケットボール部 (男子・女子)
- 陸上競技部 ● 水泳部 ● バドミントン部
- ソフトテニス部 (男子・女子) ● 硬式テニス部
- 卓球部 ● 弓道部 ● 剣道部 ● 柔道部

11  
文化部

- 吹奏楽部 ● 合唱部 ● 演劇部 ● 書道部
- 科学部 ● 写真部 ● 地歴部 ● 美術部
- かるた部 ● 茶道部 ● レオクラブ

令和元年度  
主な活動成績

運動部

	総合体育大会	新人体育大会
県大会優勝	● 弓道 (男、女)	● 剣道 (男) ● 水泳 (男)
北信越大会出場	● 剣道 (男:2位、女) ● 弓道 (男:3位、女) ● 柔道 (個人:男、女) ● 陸上 (男、女、駅伝:女) ● 水泳 (男、女) ● バレーボール (男) ● バドミントン (男)	● 剣道 (男:優勝) ● 弓道 (男:3位) ● 野球 ● バレーボール (男、女)
全国高校総体出場	● 弓道 (男、女) ● 剣道 (個人:男) ● 陸上 (個人:男5000mW、女七種競技) ● 柔道 (個人:男)	

文化部

- ◆ 演劇部 北信地区高等学校演劇発表会 金賞
- ◆ 演劇部 長野県高等学校演劇合同発表会 優良賞
- ◆ 吹奏楽部 第45回長野県アンサンブルコンテスト高等学校部門長野県大会 打楽器三重奏 銀賞



# 施設

## 4グラウンド・4体育館を完備 活躍できる場がここにはあります

ナガノニチダイは、学習活動、部活動ともに集中して取り組める施設・設備を用意。充実した設備が一人ひとりの力を伸ばします。

### 富竹グラウンドが人工芝に生まれ変わりました

富竹にある第3グラウンドでは、テニスのオムニコート7面の他に、この度サッカーグラウンドを全面人工芝にしました。テニス部、サッカー部ともに最高の環境で部活動ができています。



### 高等学校校舎が完全リニューアル



図書館

教室

理科室

進路指導室

創立60周年の節目として、生徒が学びやすく過ごしやすい環境を第一に、高等学校校舎を全面改修いたしました。

# 生徒の1日に密着！



## 狩野 竜

Kano Ryo

3学年

弓道部  
信濃町立信濃小中学校

日々の授業では、一人ひとりに合ったペースと内容、説明で先生方が指導してくださるので、とても分かりやすいです。

クラスの雰囲気がとてもいいのもこの学校の魅力。勉強と部活、どちらも頑張っている仲間が多く、ONとOFFの切り替えははっきりして活気があります。

私が所属する弓道部は県内でも有数の強豪校。これまで先輩方が築き上げてくださった伝統と強さを次に繋げられるよう、日々、仲間と練習に打ちこみ、弓道の技術と精神を磨いています。



仲間と昼食。しっかり食べて午後の授業と放課後の部活動に向けてパワーをチャージします。



一射入魂！  
集中力を最大限に高めて放った矢が的の的中する瞬間は最高に気持ちがいいです！

タブレットでもまとめて理解を深めます

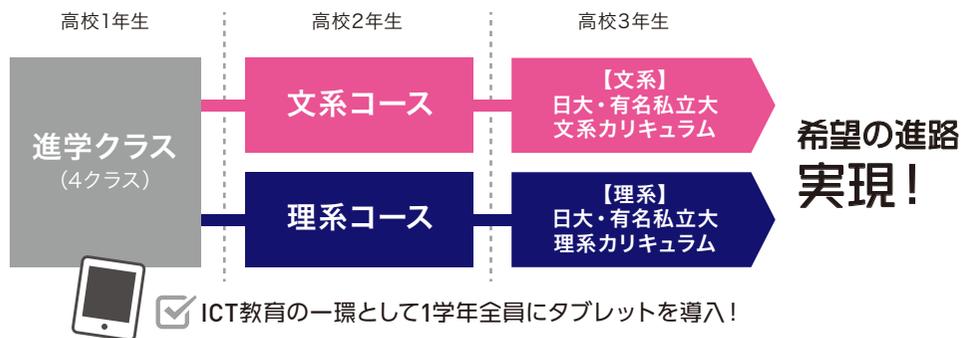
### 1日のスケジュール

6:00	起床	朝型なので、早めに起きて授業の予習復習をしています。
7:00	通学	家から学校が少し遠いので、電車で通学しています。電車の中では、単語の暗記などをして通学時間も活用するようにしています。
8:50	午前授業	分からないところはフォローしていただいたりと、たくさんの先生に、たくさんお世話になっています。先生方、いつもありがとうございます！
12:20	昼食/昼休み	1日で1番楽しみな時間！
13:05	午後授業	
16:25	クラブ活動	仲間とともに、目標に向かって弓道に打ち込んでいます。
20:15	帰宅	電車で帰るので帰宅はやや遅め。早めに夕食を済ませ、宿題に取り掛かります。

時間割	月	火	水	木	金
1限目	LHR	英語表現	体育	地学	体育
2限目	家庭	古典	英語表現	古典	数学A
3限目	生物	倫理/日本史	現代文	倫理/日本史	英語Ⅲ
4限目	英語表現	現代文	英語Ⅲ	家庭	数学Ⅱ
5限目	数学A	数学Ⅱ	倫理/日本史	英語表現	現代文
6限目	古典	地学	数学Ⅲ	数学A	倫理/日本史
7限目	倫理/日本史	英語Ⅲ	生物	英語Ⅲ	総合学習
放課後	OFF	部活	部活	部活	部活

弓道に打ちこめる時間は最高です

## 日本大学をはじめとする 4年制大学への進学を目指します



### 日本大学付属テストに完全対応！他大入試対策も万全

自分の興味、関心の高い学部への進学は、大学での学びを一生の仕事にできるチャンスです。部活動に打ち込みながら、「なりたい自分」を実現するために必要なカリキュラムを十分に学ぶことができます。

### 自学自習力をサポートする独自の学習指導

担任・副担任との個別面談を通して、学習習慣や学習方法の確立、進学意識を高めるための丁寧な指導を行います。

近年、学習支援ソフト「Classi」を採用し、生徒が主体的に学習に向かうコンテンツを用意。1日、1週間、1ヶ月、1年とスケジュールを立てながら、自ら学ぶ力を養います。

#### 主な進路目標

##### 日本大学

- 法学部
- 文学部
- 経済学部
- 商学部
- 芸術学部
- 国際関係学部
- 理工学部
- 生産工学部
- 工学部
- 医学部
- 歯学部
- 松戸歯学部
- 生物資源科学部
- 薬学部
- 危機管理学部
- スポーツ科学部

##### 私立大学

- 東洋大学
- 駒沢大学
- 専修大学
- 関西大学
- 関西学院大学
- 同志社大学
- 立命館大学
- 成蹊大学
- 成城大学
- 明治学院大学
- 獨協大学
- 國學院大学
- 武蔵大学 など



部活と勉強、  
どっちも頑張りたいキミに



# NNU

# NAGANO NIHON UNIV.

**NAGANO NICHIDAI**  
HIGH SCHOOL Guide 2021

← 進学コース



学校法人 長野日本大学学園  
長野日本大学高等学校



〒381-0038 長野県長野市東和田253番地 TEL.026-243-1079 FAX.026-259-3935  
<https://www.nagano-nichidai.ed.jp/>